

Programma van activiteiten bij Noord Straalt - november 2020

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
zo 1 nov	9:00-17:30	Rituele workshop 'Vroedvrouw/man bij Stervenden'	Om stervenden te kunnen begeleiden, die afscheid nemen van dit leven en op weg zijn naar een Nieuwe Geboorte	Immia Schellevis	Workshop Vroedvrouw...	Info en aanmelding
ma 2 nov	19:00-21:30	Training Zelfleiderschap 1 t/m 23 november	Open je bewustzijn en ontdek je innerlijke kracht	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets
di 3 nov	19:30-21:45	8-weekse training Mindfulness t/m 15 dec	Mindfulness leert je o.a. bewust te worden van gedachtenpatronen en je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
di 3 nov	19:45-21:45	Mindful Parenting training t/m 8 december	8-weekse aandachtstraining speciaal voor ouders om beter om te gaan met de stress en hectiek van het ouderschap.	Tamara Renaud	Mindful en Meer	Aanmelden
wo 4 nov	19:30-22:00	training Effectief Communiceren met Kinderen	vervolgtraining volgens de Gordon methode t/m 4 november	Jan Dirk van Abshoven	Gordontraining.nl	
do 5 nov	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact

vr 6 nov	9:30-17:00	Bolle Buikenmassage	Zwangerschapsmassage, bijscholing voor beroepsmasseurs. Dag 1 van 2	Koert Sondorp	Rustpunt Massages	06 2327 7762
vr 6 nov	14:00-23:00	Happy Aloha Friday	Hawaiiaanse lomilomi massages op donatie voor de Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Massage Landsmeer Stichting Share Aloha	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
zo 8 nov	20:00-21:00	Informatie-uur Noord Straalt	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Esther Zwietink & Eric Tielemans	Huren	info@noordstraalt.nl
ma 9 nov	19:00-21:30	Training Zelfleiderschap 1 t/m 23 november	Open je bewustzijn en ontdek je innerlijke kracht	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets
di 10 nov	19:30-21:45	8-weekse training Mindfulness t/m 15 dec	Mindfulness leert je o.a. bewust te worden van gedachtenpatronen en je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
di 10 nov	19:45-21:45	Mindful Parenting training t/m 8 december	8-weekse aandachtstraining speciaal voor ouders om beter om te gaan met de stress en hectiek van het ouderschap.	Tamara Renaud	Mindful en Meer	Aanmelden
do 11 nov	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
vr 13 nov	9:30-17:00	Bolle Buikenmassage	Zwangerschapsmassage, bijscholing voor beroepsmasseurs. Dag 2 van 2	Koert Sondorp	Rustpunt Massages	06 2327 7762

vr 13 nov	9:30-17:00	Supervisedag Touch Pro Europe	Bijschoeling voor stoelmasseurs	Denise Witte	Touch Pro Europe	
za 14 nov	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschtot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
ma 16 nov	19:00-21:30	Training Zelfleiderschap 1 t/m 23 november	Open je bewustzijn en ontdek je innerlijke kracht	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets
di 17 nov	19:30-21:45	8-weekse training Mindfulness t/m 15 dec	Mindfulness leert je o.a. bewust te worden van gedachtenpatronen en je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
di 17 nov	19:45-21:45	Mindful Parenting training t/m 8 december	8-weekse aandachtstraining speciaal voor ouders om beter om te gaan met de stress en hectiek van het ouderschap.	Tamara Renaud	Mindful en Meer	Aanmelden
wo 18 nov	19:30-21:00	Team-avond Noord Straalt	Besloten bijeenkomst			
do 19 nov	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 21 nov	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschtot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361

za 21 nov zo 22 nov	10:00-17:00	opleiding Pleiadisch Lichtwerk 1	Intensieve 10-daagse opleiding voor persoonlijke groei en energiewerk	Inge van Straalen	PLW 1	Info en aanmelding
ma 23 nov	19:00-21:30	Training Zelfleiderschap 1 t/m 23 november	Open je bewustzijn en ontdek je innerlijke kracht	Kyra Vollebergh	De Nieuwe Stem	tickets
di 24 nov	19:30-21:45	8-weekse training Mindfulness t/m 15 dec	Mindfulness leert je o.a. bewust te worden van gedachtenpatronen en je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
di 24 nov	19:45-21:45	Mindful Parenting training t/m 8 december	8-weekse aandachtstraining speciaal voor ouders om beter om te gaan met de stress en hectiek van het ouderschap.	Tamara Renaud	Mindful en Meer	Aanmelden
do 26 nov	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 28 nov	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
ma 30 nov	18:30-21:30	Mannenpraat (elke laatste maandag van de maand)	Ruimte voor mannen, waarin jij kan ontdekken wat voor man jij wil zijn. Samen, gelijkwaardig, eigentijds en authentiek	Daniel Reisman	Mannenkracht	contact