

Programma van activiteiten bij Noord Straalt – juli 2021

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
za 3 juli	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
zo 4 juli	20:00-21:00	Informatie-uur Noord Straalt online en/of op locatie	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Esther Zwietink & Eric Tielemans	Huren	info@noordstraalt.nl
Elke maandag-avond	22:00 <i>Online!</i>	Sweet Dreams Meditation online	Ga lekker slapen op Roberta's ontspannende stem in een heerlijke geleide meditatie (Engelstalig) <i>Op vrijwillige bijdrage</i>	Roberta Colombano	BodyMindWork.org	Deelname-link
di 6 juli	19:00-21:30	8-weekse training Mindfulness Zomerreeks t/m 10 augustus	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
vr 9 juli	14:15-23:00	Happy Aloha Friday	Hawaiiaanse lomilomi massages op donatie voor de Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Massage Landsmeer Stichting Share Aloha	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
za 10 juli	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
di 13 juli	19:00-21:30	8-weekse training Mindfulness Zomerreeks t/m 10 augustus	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden

za 17 juli	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
za 17 juli	9:30-12:30	Chakra Harmony Weekend Edition online	Eerste van twee ochtenden Chakra meditatie – vervolgens op 7 augustus	Roberta Colombano	Bodymindwork	06 3822 5160 info@bodymindwork.org
di 20 juli	19:00-21:30	8-weekse training Mindfulness Zomerreeks t/m 10 augustus	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
za 24 juli	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
vr 23 juli za 24 juli zo 25 juli	10:00-17:00	Opleiding Pleiadisch Lichtwerk Level 2 blok 2	Intensieve 10-daagse opleiding voor persoonlijke groei en energiewerk	Inge van Straalen & Astrid Sneekes	PLW 2	Info en aanmelding
zo 25 juli	9:15-13:30	Stilte dag training Mindfulness	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
di 27 juli		Deze week geen Mindfulness Zomerreeks t/m 10 augustus				