

Programma van activiteiten bij Noord Straalt – augustus 2021

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
Elke maandag-avond	22:00 <i>Online!</i>	Sweet Dreams Meditation online	Ga lekker slapen op Roberta's ontspannende stem in een heerlijke geleide meditatie (Engelstalig) <i>Op vrijwillige bijdrage</i>	Roberta Colombano	BodyMindWork.org	Deelname-link
di 3 aug	19:00-21:30	8-weekse training Mindfulness Zomerreeks t/m 10 augustus	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
vr 6 aug	14:15-23:00	Happy Aloha Friday	Hawaiiaanse lomilomi massages op donatie voor de Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Massage Landsmeer Stichting Share Aloha	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
za 7 aug	9:30-12:30	Chakra Harmony Weekend Edition online	Tweede van twee ochtenden Chakra meditatie	Roberta Colombano	Bodymindwork	06 3822 5160 info@bodymindwork.org
za 7 aug	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
di 10 aug	19:00-21:30	8-weekse training Mindfulness Zomerreeks t/m 10 augustus	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
za 14 aug	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361

zo 15 aug	20:00-21:00	Informatie-uur Noord Straalt online en/of op locatie	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Esther Zwietink & Eric Tielemans	Huren	info@noordstraalt.nl
za 21 aug	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschtot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
za 28 aug	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschtot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361