

Programma van activiteiten bij Noord Straalt – september 2021

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
vr 3 sept za 4 sept zo 5 sept	10:00-17:00	Opleiding Pleiadisch Lichtwerk Level 2 blok 3	Intensieve 10-daagse opleiding voor persoonlijke groei en energiewerk	Inge van Straalen & Astrid Sneekes	PLW 2	Info en aanmelding
za 4 sept	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschtot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
zo 5 sept	20:00-21:00	Informatie-uur Noord Straalt online en/of op locatie	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Esther Zwietink & Eric Tielemans	Huren	info@noordstraalt.nl
do 9 sept	20:00-22:00	Herstart Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
vr 10 sept	14:15-23:00	Happy Aloha Friday	Hawaiiaanse lomilomi massages op donatie voor de Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Massage Landsmeer Stichting Share Aloha	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
do 16 sept	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 18 sept	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschtot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361

di 21 sept	19:00-21:30	Start 8-weekse training Mindfulness reeks t/m 29 november	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
do 23 sept	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 25 sept	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschoot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
di 28 sept	19:00-21:30	8-weekse training Mindfulness reeks t/m 9 november	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
do 30 sept	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact