

Programma van activiteiten bij Noord Straalt – oktober 2021

Datum / tijd		Evenement	Wat	Door	Info	Contact/Aanmelden
za 2 okt	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
di 5 okt	19:00-21:30	8-weekse training Mindfulness reeks t/m 9 november	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
do 7 okt	20:00-22:00	Herstart Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
vr 8 okt	14:15-23:00	Happy Aloha Friday	Hawaiiaanse lomilomi massages op donatie voor de Stichting Share Aloha	Eric Tielemans	Massage Landsmeer Stichting Share Aloha	Afspraak maken is noodzakelijk: 06 4972 0386
za 9 okt	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
zo 10 okt	20:00-21:00	Informatie-uur Noord Straalt online en/of op locatie	Voor geïnteresseerden in huren en/of samenwerking	Esther Zwietink & Eric Tielemans	Huren	info@noordstraalt.nl
di 12 okt	19:00-21:30	8-weekse training Mindfulness reeks t/m 9 november	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
do 14 okt	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact

za 16 okt	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
za 16 okt zo 17 okt	10:00-17:00	Opleiding Pleiadisch Lichtwerk Level 2 blok 3	Intensieve 10-daagse opleiding voor persoonlijke groei en energiewerk	Inge van Straalen & Astrid Sneekes	PLW 2	Info en aanmelding
di 19 okt	19:00-21:30	8-weekse training Mindfulness reeks t/m 9 november	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
do 21 okt	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 23 okt	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361
di 26 okt	19:00-21:30	8-weekse training Mindfulness reeks t/m 9 november	Leer o.a. je aandacht op een vriendelijke manier weer terug te brengen in het nu	Jorinde Gommans	ZoMindfull	Aanmelden
do 28 okt	20:00-22:00	Vliegenboskoor (wekelijks)	Het leukste vrouwenkoortje van Amsterdam-Noord olv Nynka Delcour	Nynca Delcour	Nyncadelcour.nl	contact
za 23 okt	Op afspraak	Gratis houdings-quickscan (30 min.)	Ontdek de oorzaak van je klachten, krijg er grip op en verbeter je houding	Patrick van Enschot	Houdingstherapie Hercules	06 1569 0361