

Agenda activiteiten februari 2025



- Ma 3 [Mindfulness](#) met Diecke
- Do 6 [Nonviolent Communication](#) with Cordelia
- Do 6 [Vliegenboskoor](#) met Nynka
- Vr 7 [Jaargroep Mediumschap](#) met Esther
-
- Ma 10 [Mindfulness](#) met Diecke
- Do 13 [Nonviolent Communication](#) with Cordelia
- Do 13 [Vliegenboskoor](#) met Nynka
- Za 15 [Body Remember Trauma Therapie](#) met Anieta en Peter
-
- Ma 17 [Mindfulness](#) met Diecke
- Do 20 geen koorrepetitie
- Vr 21 (19:00) [AdemHeling](#) met Anieta
-
- Ma 24 [Mindfulness](#) met Diecke
- Wo 26 [Ademcirkel](#) met Annette
- Do 27 [Nonviolent Communication](#) with Cordelia
- Do 27 [Vliegenboskoor](#) met Nynka

Elke zaterdag 1 gratis [Houdings quickscan](#) bij Patrick